

Transformarea minții - capacitatea de rezolvare a tuturor problemelor



Ne concentram mai mult pe a vedea o problema, decât sa vedem o soluție.
Problema este cand vezi rândul de la lapte, si nu laptele.

**Solutiile sunt efect al omului cu efort, care l-a dobandit prin experienta.
Problemele, efect al omului care nu doreste dobandirea de experienta si
caruia nu ii place efortul.**

Transformarea este un [proces mental](#), care are nevoie de sustinere emotionala si fizica.

Transformarea problemelor in solutii, a suferintelor in intelegeri, a neplacerilor in directii noi. Fiecare om are destinata o astfel de activitate. Fie ca e rege sau sărman de strada.

Mintea astfel trece la treaba, sa gaseasca oportunitati de rezolvare si transformare. Pentru ca daca nu o face, se va regasi in probleme, atasamente, momente nefaste, auto compatimire, frustrare, ganduri triviale.

Singura ei sansa sta intr-o noua atitudine.

Educatia a dus-o pana la un moment dat. Ulterior ține de fiecare om pana unde si-o duce.

Deviza mea este: Transforma-ti mintea si spune „La Revedere” tuturor problemelor.

Transformarea este un proces de durata, anevoios, unde toate evenimentele vietii sunt oportunitati de invatare si intelegere.

Capacitatea de rezolvarea e problemelor este in viata unde problemele sunt.

In trecut, oamenii se duceau in pesteri, ashramuri, manastiri, biserici, moschei, ascunsi de situatiile vietii. Acolo gaseau suport si nu mai era nevoie de un extra efort in viata sociala.

Insa noi ne aflam aici. In mijlocul actiunilor din care vrem ceva.

Noi vrem sa fim bine indiferent ce se intampla in afara noastra. Indiferent unde ne aflam.

Noi suntem acum rezultatul dorintelor si alegerilor noastre. Iar aceasta responsabilitate e grea pe umerii nostri. Alegerile noastre sunt pentru familie, job, angajament social, altruism social, interese, confort si placerile lumii actuale. **Iar prin ele, noi ne desavarsim.**

A-ti transforma mintea, in conditiile vietii actuale, este un proces de asumare si o noua conditie pentru urmașii tai, cat si pentru viitorul tau. **Daca azi amani un lucru, maine vei amana doua. Daca azi faci ce spui, maine vei spune ce vei face si toate se vor implini.**

Noua atitudine a mintii nu are cum sa mai vada problemele, ci doar solutii pentru invatare si auto educatie. Iar o astfel de minte, nu este doar vigilenta, ci si disciplinata, iubitoare si dornica de munca.

Asftel, familia ta va vedea diferenta, colegii de la birou vor vedea diferenta, iar tu iti vei pastra privirea sus, spatele drept, mintea agera si inima iubitoare indiferent de toate evenimentele din jur care sunt placute, neplacute, iritante, fascinante sau triviale.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!