

Teoria, Filozofia și Practica



Marcus Aurelius a spus că Teoria ne-a fost dată ca să mergem spre Rai sau spre Iad, spre Divinitate sau spre Răutate, spre Îngeri sau spre Demoni.

Cunoașterea este teoria practică, care poate servi pentru 2 scopuri : personală sau socială.

Primul scop face omul să strângă Teorie și Cunoaștere spre a-și mări capacitatea de influență, ego sau vanitate, iar al doilea scop, îl face pe om să transforme Teoria în Înțelegere și Practică, spre împlinirea și a unui grup de oameni.

Teoria este dilema, ea nu poate fi verificată. E scrisă și rescrisă peste tot, nu putem vedea, sau pune mâna pe ea. Ea este crezută, dar neverificată, netransformată în realitatea omului care o caută, și rămâne la stadiul de iluzie sau credință.

Filozofia este interpretarea, ea este dăruită de cei care au trecut prin ea, prin filtrele lor intrinseci. E scrisă și sugerată spre practică. Ea este adunarea Teoriei și a Experienței unui om. Ea este crezută și verificată de către cel care o propune. Filozofia servește ca manual de virtuți care pot schimba radical viața omului.

Practica este absorbția, tot ce a curs prin sângele cuiva, s-a strâns într-o stare care îl face disponibil pe om să cunoască și înțeleagă viața lui însuși. Practica este ca deschiderea vinului vechi, care prin procesul său de facere, vinul a strâns o anume

calitate interioară. Un vin bun este rezultatul, unei culturi bune, unei mâini bune, unui anumit loc de păstrare, șamd. Practica este teoria, cunoașterea și înțelegerea la un loc.

Observarea omului este ușoară.

Noi bârfim și spunem minciuni. Noi spunem ce spun alții. Dacă aud ceva ce îmi place, și cred că merită să știe și alții, ducem informația mai departe, fără să fi trecut noi prin ea.

Așa s-a denaturat informația care servește omului cu adevărat.

Din motive de vanitate, importanță, ego, oamenii au transformat teoria în cunoaștere peste noapte, ei citind și împărțind informația mai departe, prin filtrele lor personale. O astfel de atitudine este dezinformare.

Atitudinea de informare a unei teorii, filozofii sau practici, este capacitatea omului de a simți, gândi și face ce informează. O informare mentală, netrăită și nefăcută, este incompletă, iluzorie și nu poate fi practică de cel care o primește. La fel o exprimare a sentimentelor, dacă nu sunt înțelese de purtător sau nepuse în practica unei virtuți.

Prietenia noastră, între oameni, are nevoie de susținerea acestor 3 piloni, să simt, să gândesc și să fac, ce zic sau ce informez. Dacă informez sau zic înainte să trec prin acești 3 piloni, pierderea va fi atât interioară, cât și exterioară, iar nivelul prieteniei noastre scade.

Dragii mei, pentru transmiterea unei bune și sănătoase experiențe a ceea ce știm, altora, este nevoie de trăirea, rațiunea și munca noastră cu această experiență.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!