

Tehnica POMODORO

Tehnica Pomodoro sau metoda roșiei este una dintre cele mai bune tehnici existente pentru a lucra mai concentrat, devenind astfel mult mai productiv și eficient. Învață din Video următor cum funcționează.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință
Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!*

Ai păreri? Comentează mai jos cu spor