

## Sunt suma propriilor mele alegeri



Deciziile sunt probabilitati de functionare mai buna a viitorului.

Cu cat mai multe decizii de viata iei, cu atat sansele ca greutatile sa fie mai [usoare](#) in viitor.

Deciziile cele mai grele se iau cand relatia minte - inima - instinct nu este armonioasa.

Unii dintre noi dezvolta cel mai mult doar o singura functie, iar restul ramanand in stare latentă, asa cum nici aripile unei pasari nu pot zbura daca muschii aripilor nu sunt antrenati.

E util de stiut ca acest mod de prezentare nu este cunoscut in terapia sau psihologia moderna.

**Deciziile pentru viata noastra sunt pentru confort, sanatate, liniste si bani.**

Acesti 4 piloni strang si alte decizii in spate.

Pentru evolutia reala a omului, el are nevoie sa sacrifice acesti piloni si sa ia decizii mai presus de ei.

Posibilitatea ca omul sa vada mai presus vine prin credinta, experienta grea de viata, iubirea reala de oameni sau pedepse.

Daca aleg sa ies o la o bere, dar ma chema o carte s-o citesc, fac o alegere.

Daca am intalnire, si totusi fac ceva si intarzii, fac o alegere.

Daca vreau sa fiu atent, dar ma las distras, fac o alegere.

Daca vreau sa scriu o carte, dar toata ziua lucrez, fac o alegere.

Alegerile cele mai multe vin din mecanica trecutului nostru.

Obisnuintele sunt inscise si, doar prin altcineva caruia ii ceri ajutorul, se pot demonta.

**Pentru a face o alegere reala, nu gandesti cu plan, ci risti un plan.**

*Daca il gandesti, te atasezi. Daca il risti, devii obiectiv prin riscul acestuia.*

O alegere obiectiva, netinand cont de rezultate, ci de proces si de maximarea acestuia, atunci alegerea are sanse sa fie mai utila pentru tine, fara sa te faca sa suferi.

*Suferinta este un proces al neintelegerii si neacceptarii alegerilor anterioare, pentru ca omul a fost atasat sau identificat de ele.*

Alegerile reale sau corecte vin printr-o atentie la un limbaj anterior, care spune prin intuitie, o soapta interioara sau o stare de intelegere sau iubire, ce e de facut. O astfel de abordare nu este si nu are cum sa fie legata de mintea formativa sau asociativa, care se ocupa pe ea insasi cu solutii si idei.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!