

Recunoștința: Ești Recunoscător sau nu?



Procesul de îmbătrânire este egal proporțional cu mediul de viață în care trăim. Antreul este alimentația, felul principal gândirea, desertul recunoștința. Modul cum le ai în viață, te urcă sau coboară, ele dau nivelul deciziilor tale.

„Sa ne ridicăm și să fim recunoscători, pentru că, dacă nu am învățat multe lucruri astăzi, măcar am învățat puține, iar dacă nu am învățat nici puține, măcar nu ne-am îmbolnăvit, iar dacă ne-am îmbolnăvit, măcar nu am murit; așa că haideți să fim cu toții recunoscători.” - Buddha

Deciziile fac diferența în atitudinea cu care te scalzi tu cu tine în societate.

Recunoștința este întâlnită când te oprești, când vezi, simți, guști, miroși, urlă de fericire că trăiești, și după, mergi liniștit mai departe.

Atenția pentru recunoștință vine la pachet cu fericirea.

Mulți spun că fericirea e prima, și recunoștința după.
Nu, e direct invers.

De fapt, vezi dacă poți să oferi fericirea unui om străin, fără să îl cunoști, doar că așa, vrei tu să vezi dacă poți.

Poți, dar e de moment, blândă și puțin cuceritoare.

Totuși, poți să devii recunoscător față de el sau ei - prin felul cum te porți cu aceștia, prin atitudinea ta de umanoid plin de prezent ce ești.

Devii acționar la prezent și oferi credibilitatea recunoștinței tale la prezentul lui.

Repetând gestul, vei cuceri mai mulți.

Și se vor forma grupuri.

Și nu prin forță simțurilor tale, ci prin puterea recunoștinței tale.

Dovedesc prin noi că aroganța este caracteristică forței, iar servitudinea sau recunoștința, este caracteristică puterii.

Umilința cu care comportamentul nostru devine puternic în fața societății suprapune orice forță înnăscută din Ego - Eu , sau dorințe pseudovalorice.

Mă înclin în fața celor mari, care dovedesc că servitudinea în fața adjectivelor societății, înduplecă orice regim bazat pe simțurile forței.

Zic să ne bucurăm că vedem în sfârșit..în Culori.

[Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință](#)

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.

Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!

Ai păreri? Comentează mai jos cu spor