

Prin Auto-Control castigi, prin Sclavie pierzi



Sclavia este mecanica atitudinilor si comportamentelor omului.

Sclavul se comporta in aceeasi maniera la o situatie similara cum s-a obisnuit.

Sclavul este multumit cu aceasta conditie a lui.

Sclavul vorbeste despre ce isi doreste, nu despre ce are.

Sclavul imparte oamenii, nu-i vede pe toti impreuna.

Sclavul imparte cu interes, nu prin dragoste de aproapele lui.

Sclavul nu vede in el, vede doar in ceilalti.

Sclavul arata cu degetul, din lene, in loc sa mearga sa faca.

Sclavul isi pierde cuvintele si starile frumoase pe lucruri inutile.

Sclavul nu doreste sa vada ce poate obtine mai mult.

Sclavul se teme de efort, ca musca de plici.

Sclavul gandeste la fel, simte la fel, actioneaza la fel ca acum 10 ani.

Auto-Controlul este dobandit prin coordonarea interioara a tuturor functiilor: Minte, Simțire, Trup.

Cel cu Auto-Control intelege ca ce este obisnuit sau mecanic este o lege inferioara.

Ce este muncit cu efort, cu atentie, cu virtute, spre desavarsire, este o lege superioara.

Prima te duce in jos, spre sclavie, a doua spre sus, spre libertate.

Auto-Controlul este asumarea reactiilor si perceptiilor.

Este un mod de A Accepta Ce ESTE, aici si acum, acceptand nu doar mental, ci cu toate functiile noastre.

Uite cateva obstacole care sunt in calea obtinerii de Auto-Control:

- Neatentia - mintea sta in alta parte decat la ce are in fata / de facut
- Emotia mai puternica decat ratiunea - instabilitate
- Ratiunea mai subreda decat fizicul - instabilitate
- Fizicul mai slab decat emotia sau ratiunea - instabilitate
- Minciuna si ramurile ei
- Auto-compatimirea sau A-ti Plange de Milă
- Disfunctii in concentrare / focalizare
- Lenea fizica / emotionala / rationala
- Lenea de a produce ceva pentru a obtine ceva (ex: un zambet pentru alt zambet)
- Ganduri inutile si utopice
- Functie sexuala irosita prin negativitati

Acestea stau la baza [drumului nostru](#) spre virtutea de Auto-Control.

Cel care printr-un anumit efort interior ajunge la licăriri de Auto-Control, poate observa urmatoarele fenomene:

- Capacitate de [inovatie](#) si concentrare
- Memorie
- Discernament in decizii de stres / grele
- Coordonare a functiilor interioare (nimic din el nu o ia razna)
- Auto observare permanenta si directie continua spre scop
- Bucurie sau multumire constanta, prin intelegere
- Dobandire de anumite puteri mentale
- Stari de recunostinta si venerație

Intre Auto Control si Sclavie este diferenta ca de la cer la pamant. Intre târătoarele care se misca prin pamant si lumea divina sunt alte niveluri in natura, explicate in alte [articole](#) scrise.

Cele de jos sunt mecanice si naturale, cele de sus, pline de virtute si constienta, spre puterea si dobandirea acceptarii Divine.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!