

Om liber nu se identifică cu lucrurile trecătoare



Dragii mei,

Libertatea este o construcție! Ea este o decizie și are nevoie de voință și înțelegere pentru a o putea trăi cu adevărat.

Luam știința occidentului și înțelegerea orientului și ne apucăm de treabă. Luni seară am vorbit la 6Tv, în emisiunea Hai pe Rachetă, despre cum ne putem construi fiecare moment, fără a lăsa momentele să ne construiască pe noi.

Identificarea cu efemerul este una din principalele obstacole în calea fericirii permanente. Toate considerentele le putem observa în lumea materială. Când suntem identificați cu ce este formă sau material, fericirea noastră nu este constantă pentru că apare dorința de mai mult, mai mare, mai intens.

Calea nu este să nu ai, ci este să ai lucruri materiale dar să înțelegi utilitatea strictă a lor și să poți fii fericit și chiar dacă le pierzi.

Realitatea este o construcție nu este un concept, ci este o nouă abordare a modului de percepție. Subiectul va fi dezbătută pe larg într-un curs viitor de o zi întreagă, care va avea loc în mai multe orașe din România.

Atenția pe care o dai la ce vezi este realitatea ta, simțurile tale te mișcă să iei decizii din prisma la ce privești. Întreabă-te pentru o secundă, dacă ai fi avut ochii închiși, ai fi reacționat la fel ?

Tu ești tot timpul mai mult decât crezi tu că ești!

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!