

Obstacolele armoniei de cuplu



Armonia de cuplu este căutarea zilelor noastre.

Să fii privit cu bunătațe, să fii apreciat, important, satisfăcut, împlinit și ajutat de către cel de lângă tine. O astfel de conduită poate fi numită Armonie. Însă în aceeași măsură, pentru ca armonia să fie durabilă, presupune a face pentru celălalt ce tu aștepti de el să facă.

Un astfel de bun simț, să faci altuia ce vrei tu să-ți facă el, este o lege nescrisă a relațiilor de orice fel.

Armonia nu este un proces întâmplător, uneori este bazat pe anumite segmente chimice dintre doi oameni. Cu toate acestea, timpul aduce cu el arătarea și sinceritatea unul față de altul până în cele mai profunde lucruri, gânduri, simțuri.

Armonia dorită este direct proporțională cu armonia oferită.

Astfel, sunt multe momentele când dai și, uneori, nu primești nimic.

Și te întrebi: „Eu pentru cine fac toate astea, dacă partenerul nu apreciază? De ce mă zbat și muncesc atâta, dacă partenerul nu evaluează și nu se bucură de reușitele noastre, plus de asta, uneori mă ignoră și mă tratează cu spatele?”

Relațiile actuale sunt obiect de desăvârșire a celor mai înalte trăiri, nu de satisfacție egocentristă sau temporară. Ca și un pom pe care îl uzi și fertilizezi zilnic sau un copil pe care îl hrănești să aibă putere în viață, așa și relația cere efortul tău de a o crește.

Obstacolele care ne împiedică să creștem în relația noastră, să ajutăm și să ne ajutăm mai mult, sunt:

- „programele” de comportament (frustrări, supărări, respingeri, îndepărtări)
- cuvinte aruncate ca reacții (lasă-mă, pleacă, plec, ești..., nu vreau, nu am chef etc.)
- iluzia altor parteneri decât cel actual
- iluzia că partenerul poate face ceva mai bine decât face deja
- prejudecățile sociale care împiedică simțurile și inima să muncească ca să crească
- afecțiunea pentru lucruri și nu pentru partener
- stările de dispoziție preluate de la ceilalți
- a da pentru că aștepti
- a uita de motivul pentru care te afli cu partenerul
- neacceptarea situației de viață sau de job a partenerului
- naivitatea de a crede ce spun alții despre voi
- înlăturarea prilejului de a privi prin ochii celuilalt (pentru că EU știu mai bine)

Armonia este observarea, înțelegerea și depășirea acestor obstacole.

Armonia apare ca efect prin eliminarea cauzelor de mai sus.

Armonia nu este un prilej temporar și nici confortabil, ci este un rezultat al unei bune observații pentru ce îți dorești cu adevărat de la partenerul tău și ce îi poți oferi și primi.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.

Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!