

Obligațiile opresc evoluția. Iată de ce!



Obligațiile sunt responsabilitati asumate in trecut.

Obligațiile devin actiuni inscrise in comportament, ca si o imprimanta care e comandata sa printeze, astfel isi termina procesul, nu se opreste la jumătate.

In acelasi fel, omul termina ce s-a responsabilizat si obligat, si enumar cateva actiuni pe care oricine la incepe, mai devreme sau mai tarziu, si nu prea le termina:

- Cresterea copiilor
- Jobul
- Bunul gospodar din casa
- Comportamentul fata de el insusi
- Castigarea banilor
- Mentinerea relatiilor
- Grija de sot/sotie

- Contractele
- Religia

Toate aceste actiuni, cat si celelalte obligatii asumate in trecut, produc in om o satisfactie, cat si o dezamagire.

Satisfactia este cand face actiunea, e bucuros, vede ca reuseste ce si-a propus.

Dezamagirea este cand nu se poate lasa de actiunea respectiva, de exemplu cand apare un alt interes - job - relatie etc.

Obligațiile sunt o forma de disciplina prin care omul isi creaza o anume virtute.

Din cauza obligațiilor, dupa un lung efort interior, pot aparea: rabdarea, compasiunea, acceptarea, iubirea etc.

Evolutia noastra este strans legata de obligatii, pentru ca ele ocupa timp in actiunile, mintea si inima noastra.

Acest mod de legatura intre obligatii si noi insine se numeste **Identificare**, adica **Eu in relatie stransa cu obligația mea, fara sa mai stiu ce vreau eu cu adevarat.**

Budistii il numesc atasament.

Aceasta forma curioasa de identificare (atasament) fata de obligatiile pe care le am, creeaza in timp obisnuinta repetitiva si mecanica.

Una din formele de observare a acestui atasament este SCOPUL.

Simpla auto intrebare: DE CE fac ce fac acum? De ce merg la job? De ce am acest comportament?.. poate aduce diferite raspunsuri care pot avea legatura cu ce vrea omul cu adevarat.

Scopul se ridica peste obligatii.

Scopul este premiant si obligatiile, mentiuni.

Prin SCOP omul isi urmeaza sau isi creeaza discernamantul sa fie cum simte sau cum vrea.

Unul din obstacolele majore pentru acest **discernamant** dorit este faptul ca vei fi

judecat sau barfit, chiar si de catre cei dragi. Aici evaluarea SCOPULUI poate fi cheia spre iesire.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!