

Memoria - afla cum functioneaza si cum o poti imbunatati



Draga cititorule,

Memoria este intensitatea unui moment inregistrat in viata noastra.

Daca intensitatea ar lipsi, atunci evenimentul nu s-ar inregistra.

Uitam pentru ca:

- Privim si gandim in alta parte
- Ascultam si avem opinii despre ce spune celalalt
- Lucram si facem planuri simultan
- Atingem si doar ne place
- Simtim dar nu stim PENTRU ce si nici cum sa prelungim

- Citim, ne place, dar nu intelegem

Intelegerea aduce memorie. Patrunde in ea.

Acceptarea mentine memoria si o mareste.

Iubirea o face sa fie continua, ajungand sa devina permanenta.

Asadar, functia emotionala este cea care memoreaza mai rapid, mai profund si mai direct, fata de functia rationala. Cu cat mai multe experiente prin emotii avem, cu atat viata este mai plina.

De-a lungul timpului am strans, studiat si verificat mai multe metode prin care memoria poate fi mai organizata, deschisa si continua.

[AICI](#) poti downloada GRATUIT EBOOK-ul pregatit pentru tine: 44 Metode pentru a Imbunatati MEMORIA

Pentru ca esti abonat la canalul meu [Youtube](#) cat si aici pe [site](#), primesti tot ce tine de dezvoltarea reala a omului, atat in interiorul sau, cat si in raport cu ce-l inconjoara.

Niciodata nu te voi trimite in pesteri, manastiri sau meditatii, pentru ca acestea te-ar priva de bucuria si energia vietii actuale.

Stiu ca esti un cautator si un investitor de timp si resurse in evolutia ta. Ebook-ul iti va deschide noi taramuri ale capacitatii de memorare, cat si beneficii pe care le ai daca memoria isi deschide larg portile.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!