

Kundalini - Energia Supremă



Kundalini este energie. Energia este informație care vibrează. Conform multor manuscrise și opere vechi orientale, Divinitatea ne-a înzestrat cu energii pe care să le folosim în funcție de necesitate și dorință. Cu toții am auzit povești cu puteri supranaturale, când o mamă care își vede pruncul sub o mașină este în stare să ridice mașina și să-și scoată copilul, iar a doua zi, de bună voie, nu va avea puterea nici ridicării unei roți. Ne întrebăm cum de a putut?!

Omul, acum, își folosește energiile interioare mai puțin ca niciodată. Pentru că are acces ușor la orice.

Puțini sunt cei care ajung să își folosească energiile interioare mult mai intens decât alții.

Kundalini, Energia Vieții – în Sanscrita, este energia cu cel mai mare impact asupra omului.

Primele mențiuni se găsesc în anii 300 I.H. la părintele Yoghinilor, Patanjali, cel care a compus Sutra Yoga – text de bază pentru atingerea iluminării prin asane, posturi, pranayame, mantră, relaxare și purificare.

Kundalini a fost recunoscută ca o forță misterioasă, o cheie a iluminării, o știință secretă spre cele mai savuroase plăceri și bucurii trupești, energia șarpe care apare în multe scrieri și ilustrații tantrice și vedice.

Kundalini se află în stare latentă în noi toți. Stă încolăcit și adormit în zona coccisului, la baza șirei spinării. Printr-o serie de tehnici și reguli clar stabilite, această forță latentă se trezește și călătorește în corp, iar omul experimentează șocuri ce-i zgâlțâie pozitiv mintea, sufletul și trupul. Șocurile măresc capacitățile fizice și psihice ale omului. De la concentrare, voință, memorare, putere sexuală, dragoste universală, empatie, optimism, clarviziune, etc.

Kundalini se poate trezi printr-o disciplină numită Yoga Kundalini pe care omul are nevoie să o învețe. De la tehnici de respirație, prin dietă și exerciții tantrice, până la yoga împreună cu mantrele și mudrele sale, terminând cu meditația, fără de care disciplina ar fi de prisos.

Eficiența și rapiditatea energiei Kundalini trece prin Chakre, aceste roți în mișcare, care blochează și deblochează energia corpului nostru. Chakrele, 7 în interiorul corpului, 5 în afara acestuia, sunt un vehicul care transportă energia de jos în sus, măbind astfel funcțiile fiecărui organ în parte, oferind omului senzația și emoția unei Super Puteri.

Adesea Kundalini se trezește în oameni prin evenimente cu impact emoțional negativ puternic. La alții pur și simplu, apare sau se nasc cu ea, dar cei mai mulți dintre noi avem nevoie de un efort disciplinar pentru a o trezi.

Mediul Oriental împreună cu lucrările sale este o bună sursă de informare, disciplinare și trezire a energiei Kundalini. Ea poate fi puterea noastră secretă cu care ajungem din OM în SUPER OM.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință
Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!*

Ai păreri? Comentează mai jos cu spor