

Imbunătățirea Memorie prin Râs!

Râsul este un medicament fantastic pentru memorie. De ce? Râsul spre deosebire de alte răspunsuri emoționale activează mai mult centrul nervos ai creierului.

Așadar caută să stai cât mai mult în preajma oamenilor energici și distractivi. Nu te mai lua atât de mult în serios! Încearcă să râzi în orice situație, chiar și în cele jenante sau stânjenitoare.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință
Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!*

Ai păreri? Comentează mai jos cu spor