

## Greșelile din munca noastră. Neproductivitatea.



Succesul la orice muncim se face simultan prin mișcarea fizică, psihică și emoțională. Doar într-un astfel de mod putem munci corect. Altfel sunt doar programe sau mecanisme care funcționează în noi, imitându-i pe alții sau învățând sistematic ceva.

Fuziunea acestor 3 componente umane aduce rezultate, pentru că energia care este pusă punându-le pe toate în funcțiune, crește. Este ca și cum pui trei motoare la Trabant :)

Noi când muncim doar cu mintea, energia este risipită din cauza distragerilor, când muncim doar cu sentimentele, energia este risipită din cauza stărilor care apar fără să vrem, iar când muncim doar cu mișcarea fizică, corpul, energia este risipită pentru că mintea are gânduri aleatorii, iar emoțiile fluctuează fără voința noastră.

Pentru a crește energia spre rezultate mai eficiente, omul are nevoie să muncească pe aceste 3 nivele. El va înțelege astfel resursele de energie pe care le are. Va observa pe sine însuși cum acumulatorii săi interni se încarcă sau descarcă în funcțiile de aplecările aleatorii mentale sau emoționale.

În emisiunea de luni seară de la 6Tv, #Haiperacheta, am vorbit despre fuziunea acestora și modul lor posibil de funcționare.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!