

GATA! Scapă de emoțiile negative!



Auzi des în stânga și dreaptă, cam la toată lumea că are câte o problemă de vreo natură aparte.

Emoțiile ne trag după ele, așa cum trăsura este trasă de cai puternici și care răspund doar la comanda vizitiului.

Caii sunt emoțiile, trăsura corpul, iar vizitiul - rațiunea sau intelectul nostru. Despre stăpânul trăsorii vom vorbi mai târziu.

Mi-a venit o idee acum 2 săptămâni, dar o idee mare. Pentru toată România. O conferință care să deschidă pentru tine modul în care emoțiile funcționează în om. Înțelegerea Orientului și Știința Occidentului la un loc, explicate prin experiența pe care o cultiv și experimentez de ceva ani.

Emoțiile sunt caii putere ai omului. Sau caii trăsorii noastre.

Ele dau forță sau nu omului.

Emoția este acumulatorul principal al omului. Ele se încarcă sau se descarcă. Cum facem să-l încercăm?

Noi doar observăm că apar și uneori ne trezim că acționăm, fără să știm ce facem. Ei bine, dragii mei, chiar dacă am emoții să scriu despre, mă eliberez de câteva secrete, a căror proces îl voi explica la conferințe.

Pentru ca omul să fie sănătos și să nu ajungă la disfuncții ca :

- depresie,
- anxietate,
- oboseală,
- insomnii,
- nervozitate,
- accese de furie,
- izolare socială,
- dificultăți de relaționare,
- abuz de alcool sau substanțe halucinogene,
- luarea sau pierderea în greutate, etc

....are nevoie de unele lucruri să le facă, nu doar să le știe.

Ei bine, omul sănătos emoțional are trupul și mintea sănătoase.

Bun, ce face un om sănătos emoțional :

- nu se pierde în problemele și intențiile altora,
- nu invidiază,
- nu se identifică cu greșelile sau fricile altora,
- nu se bagă unde nu este treaba lui să facă ceva,
- studiază și caută auto cunoașterea,
- e altruist și perseverent în munca lui,
- nu stă în iluziile pierderii sau câștigurilor materiale,
- e vigilent / atent și disciplinat chiar dacă are viața agitată,
- doarme și mănâncă regulat
- are prieteni și socializează repede și ușor

Acestea sunt doar câteva la îndemână pe care doar prin practică pot înlătura multe disfuncții emoționale și psihice. Procesele vor fi explicate prin experiență directă la conferințe.

Conferința va dura 4 ore spre sfârșitul lunii Iulie 2017, între orele 17-21 în:

18 Iulie - Brașov (Inscrie-te [AICI](#))

19 Iulie - Sibiu (Inscrie-te [AICI](#))

20 Iulie - Cluj (Inscrie-te [AICI](#))

22 Iulie - Bacău (Inscrie-te [AICI](#))

24 Iulie - Iași (Inscrie-te [AICI](#))

26 Iulie - Constanța (Inscrie-te [AICI](#))

27 Iulie - București (Inscrie-te [AICI](#))

și cuprinde elementele cheie pentru sănătatea trupului fizic, a emoțiilor și trăirilor noastre, cât și a minții noastre vigilente.

Secretele sunt experimentate înainte să fie oferite ție .
Ele vin din cursuri, workshopuri, călătorii îndepărtate, maștri vestici și estici, investiții mari și au fost susținute de studiu și practică.

Toate scripturile vorbesc de civilizarea și educarea emoțiilor umane.
Desăvârșirea omului trece prin această uriașă etapă, a înțelegerii și disciplinării emoțiilor normale spre a face loc emoțiilor înalte, pe care unii dintre oameni le-au atins.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

*Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!*