

## **Frica - 6 metode de combatare**

Felul în care omul răspunde la fricile pe care le trăiește este direct proporțional cu pregătirea lui spirituală.

Cel care caută, întreabă, e curios și patrunde în moment, va fi cel care va cuceri frica mai ușor decât cel care așteaptă ceva de la moment.

Frica nu este decât un mecanism de apărare pentru o imaginație mentală care este alimentată cu energie intensă.

Felul în care un părinte reacționează la o frică când sunt copiii în preajmă, va genera același comportament în copii când aceștia vor crește mari. **Copiii iau decizii permanente la situații temporare.**

Probabilitatea să scapi de frică fără să faci vreo schimbare de mentalitate sau fără să treci prin niște suferințe, nu poate fi luată în calcul. Deci fără să plătești prețul efortului, nu ai niciun succes.

Din fericire, frica este temporară și dacă atenția este mutată pe altceva, în timpul fricii, aceasta dispare sau se diminuează.

Luni 31 August 2020, voi face un Webinar pe Youtube Live, de la 21.00 unde voi explica acest mecanism de combatere a fricii. Voi arăta modul în care frica poate fi folosită pentru creștere interioară.

Am dedus și voi explica și în Live acești 6 pași spre eliminarea fricii, pe care și tu îi poți face cu voința ta.

1. **Frica virusează frumusețea din om.** Devine toxică prin repetiție.
2. **Omul este un aparat de transmutare a fricii în iubire.** Vom discuta cum se face asta.
3. **Frica blochează funcțiile și organele interne.** În timp apar disfuncțiile și boala.
4. **Nu curajul este antidotul, ci amintirea la cine ești.** Uitarea este frica.
5. **Frica este generată prin măsuri certe pentru ordinea publică.** Vei afla cum poți evita asta.
6. **Dovada fricilor tale stă în obișnuințe.** Dacă ai multe, frica e mare acolo.

Modul în noi ne raportăm la un eveniment care ne sperie este prin frică.  
Frica este la mijloc între realitate (ce ai în fața ta) și iluzie (ce poate fi, dar nu este).  
Căderea în frică este iluzie repetată.

Pentru practicarea exercițiilor spre eliminarea fricii, am creat cu ajutorul vostru, acest [Curs Video](#), [Audio](#) și [PDF](#) spre a exersa 30 de practici în 10 videoclipuri, testate și verificate pentru a avea forță!

Fenomenul de curaj este o pastilă care apropie realitatea și elimină iluzia. Este un drum scurt spre sănătate. Vom vorbi despre metode de practică spre curaj în viața de zi cu zi.

Ne vedem luni la 21.00

Rămâi cu bine!