

## **Este Instinctul mai Puternic decât Minte?**

Zilnic vedem oameni pe lângă noi care vor una sau alta, vor să se lase de fumat, de alcool, de obiceiuri vechi, de mâncat anumite prostii, de vicii, de vorbit într-un anumit fel, practic de renunțare la ceva ce ei știu că nu le face bine.

Intenția lor mentală este voința cu care pot renunța sau depăși momentele în care le vine să facă ceva ce nu le face bine.

De exemplu : un om vrea să renunțe la dulce, știe perfect teoria, toate siteurile care îi demonstrează că zaharurile aduc moartea mai repede, îi sunt prietene. El vrea, însă dorința cu a face sunt două lucruri diferite. Voința lui este să se lase, însă reacțiile chimice care aduc o cascadă de plăcere în trup în timpul consumului și după, întăresc instinctul său pentru a mânca dulce și în alte dăți.

**Instinctul este organul din om care se ocupă de păstrarea obiceiurilor plăcute și confortabile.**

**Instinctul este rapiditatea și vigilența trupului, nu a minții și nici a inimii.**

**Instinctul este partea din om care conduce pentru că omul nu și-l observă.**

Noi, putem să ne păcălim să credem că e normal, însă nu e.

Minte cu toate proprietățile și capacitățile ei fenomenale este uneori la mila sau sclavul desăvârșit al organului instinctual, care la om se află în partea din spate, șira spinării care duce spre fund. Este un organ mai mare decât creierul și inima, care este localizat cu ajutorul terminațiilor nervoase care produc într-una excitații la nivel organic.

**Instinctul este atunci când omul se pune la masă și mănâncă repede.**

**Instinctul este atunci când nu asculți pe celălalt să termine de vorbit.**

**Instinctul este atunci când impulsul sexual dă la o parte dorințele rațiunii și ale inimii.**

**Instinctul este atunci când dai curs doar plăcerilor sau conservării trupești.**

**Instinctul este atunci când ridici tonul, țipi, murdărești limba vorbită, sau faci gesturi obscene sau necontrolabile.**

**Instinctul este când ai vicii și nu poți renunța la ele.**

Acestea fiind o mică parte din manifestările instinctului la om.

Toate acestea umbresc rațiunea și inima, cu toate aptitudinile și frumusețile lor.

Modul în care omul poate rezolva puterea instinctului este prin exerciții, cele mai eficiente făcând opusul descrierii de mai sus ( cele 6 descrieri ).

Egalitate nu poate fi între oameni, acesta fiind doar un concept. Fiecare dintre noi, având de lucru cu noi înșine spre a ajunge să ne înțelegem ca oamenii. Până atunci e doar luptă interioară, pentru a ajunge la egalitate.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!