

## **Eliberarea de rolurile apăsătoare/măști**

Fluxul constant de activități pe care omul le are reprezintă o multitudine de roluri pe care omul le face pentru a fi cum sunt ceilalți pe scena lui.

Fiecare rol este adaptabilitatea pe care omul și-o însușește pentru a fi peste sau ca ceilalți acolo unde s-a dus.

Puterea pe care rolul o are este măsurată de energie.

Un copil care nu poartă măștile personalității, are energie să se joace 13-14h întruna. Iar un adult obosește după 2-3h.

Copiii au esență, ceea ce este al lor, iar după 7 ani primesc personalitatea, care nu este a lor, ci împrumutată de nivelul educațional primit. Astfel, educația astupă esența și hrănește personalitatea, iar energia în om scade cu vârsta.

### **„Persona” este masca actorului, în latina.**

Azi se folosește la **personalitate**, ca fiind un rol/mască pe care omul îl are pentru a exprima ceva ce nu este al lui. Nu vine din el, ci doar **trebuie** sau e **programat social** să o facă.

Măștile sunt distrageri de la sufletul și esența omului.

Popoarele sărace, triburile sau oamenii de la țară sunt mai conectați cu sufletul lor, dar ei nu au cunoaștere.

Popoarele bogate, civilizate și educate sunt mai conectate cu personalitatea lor, au cunoaștere. Însă ei nu mai au conectarea cu sufletul lor, puritatea interioară.

### **Măștile consumă energia din om.**

Conectarea cu sufletul și esența de a te bucura și a accepta orice este în fața ta, aduce energie în om.

Vezi acest video:

Sunt câteva exerciții utile ție din Cursul Video, Audio și PDF: [Conectarea cu Sinele/Sufletul tău](#) care cuprinde 30 de exerciții în 10 videoclipuri, pentru a te ajuta să ai mai multă **ENERGIE în tot ce faci**.

Acest curs este in format [VIDEO](#), [AUDIO](#) si [Manual PDF](#), pentru ca fiecare simț al tau sa invete spre practica.

Iti voi spune mai multe despre măști, personalitate, suflet, esență, conectare si distrageri de la mine insumi, LUNI 2 Martie, ora 20.30-21.00, intr-un mult asteptat **WEBINAR** numit:

### **Diferente intre nevoile trupului si nevoile sufletului**

Eu abia astept sa te vad.

Rămâi cu bine!