

Efortul și etapele lui



Efortul și etapele lui

Orice radiație electromagnetică care pleacă din mintea noastră sub formă de gând spre eter, ține de amplitudinea, greutatea și forța de emiterie. Omul emite în mod automat radiații (gânduri), multe complet inutile și nefavorizante sie însuși.

Circa 95 % din ce a gândit ieri, va gândi și azi. Omului nu îi place dezvățarea. El totuși urmărește prin învățare, diferite Scopuri materiale, fizice și mentale.

Fiecare efort se naște din clipa în care omul 'Vede' obiectivul, face planul, cântărește acțiunile pe care le are de făcut, profită de entuziasm și Acțiunea începe.

Acțiunea în logica ei se produce. Ea totuși are nevoie de efort constant de susținere din partea individului.

Ce nu stie omul este că dramul de entuziasm de la început nu își va menține forța fizică pe care a avut-o individul la început. Fiecare etapă din planul omului are nevoie de o înțelegere aparte.

Efortul înseamnă a face ceva ce nu este ușor. Diferența dintre dorință și voință este că in dorință poți face ceea ce îți place, dar ai nevoie de voință să poți face ceea ce

nu îți place.

Evoluția omului este în evoluția voinței sale. Omul nu poate evolua dacă nu se înțelege.

Efortul presupune o serie de factori fizici pe care îi are de depășit prin voință. Să luăm de exemplu cele 4 elemente pe care omul le are: Hidrogenul, Carbonul, Azotul și Oxigenul. Fiecare element chimic are importanța sa în Efortul pe care omul îl are de făcut pentru a-și realiza Scopul. Acestea se găsesc în mancare, aer, natură, impresii. Cu cât mai mici sunt valorile fiecărui element cu atât mai repede se realizează Scopul, Obiectivul.

Omul nu urmărește acești factori. Gândește și mănâncă la fel. Respiră și își măsoară impresiile în același mod. În acest timp, el realizează că Evoluția mecanică nu este niciodată posibilă.

Dezvățarea, ca și ținerea unui secret, este unul din cele mai grele lucruri pe care un om le poate face. Învățarea de noi atribute printr-o măsură a acestor 4 elemente chimice, dezvățându-se de ceea ce mănâncă, respiră, gândirea și evaluarea impresiilor, omul înțelege că are nevoie să își schimbe din interior anumite aspecte. Apa pe care o bea, aerul pe care îl respiră, elementele din mâncare, impresiile pe care le evaluează, toate conduc omul spre lipsa sau plusul de efort. Cel mai relevant este cazul impresiilor. Ele sunt necazul omului. El evaluează fără atenție. El evaluează mecanic. El crede în iluzii și nefiind atent la prezent, impresiile se pierd nefiind direcționate spre Scopul individului.

Omul pentru a-și maximiza sau scurta drumul către Scop, are nevoie de un set nou de impresii, urmat în diferite raporturi de un regim nou de viață. El poate urni fiecare aspect prin șocuri constante de efort conștient. Efortul ține de prezent și de condiționarea lui strict spre Scop.

Ca ultim și poate cel mai important pas este energia omului. De multe ori el agreează emoții inutile și dezagreabile, așteptarea anxioasă a lucrurilor neplăcute, posibile sau imposibile, de glume aiurea, de iritabilitate, imaginație sau reverie. Salvându-și totuși energia prin evitarea celor enumerate, el devine Alchimic și cum "pentru a obține aurul, trebuie mai întâi să avem Aur", așa și Omul va deveni un magnet al substanțelor fine, un transformator din 'Substanțe Grosiere' în 'Substanțe Fine' și implicit, un realizator de Obiective.

[Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință](#)

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.

Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!

Ai păreri? Comentează mai jos cu spor