

Efectele emoțiilor pe care nu le putem controla



Noi suntem formați să interpretăm o emoție sau alta.

Interpretările sunt nominalizări care provoacă gânduri sau alte stări succesive.

Emotia are un alt limbaj.

Intelectul înțelege și transmite prin cuvinte.

Emotiile prin semne, simboluri și mișcări.

Din acest motiv mulți oameni se despart, nu înțeleg sau nu observă acest lucru.

Am vorbit despre un control util al emotiilor [in acest film](#) si [in acest film](#). De curand am inceput pe Facebook Live un nou program despre emotii si efectele acestora, iar ultimul LIVE il poti vedea [AICI](#).

Traim in locul si timpul unde tot ce se manifesta in jur, prin reclama, marketing, advertising, persuasiune, este destinat aprinderii unei noi emotii. Astfel, suntem asaltati din toate partile de emotii noi care vin spre noi. Iar noi e nevoie sa le gestionam.

Toate aceste emotii, senzatii si trairi noi aduc vulnerabilitate si lipsa de control.

Ca si atunci cand mai multi oameni iti vorbesc simultan, atentia ta este nefunctionala.

Din cauza modului in care am preluat de la cei din jur, modul in care ei se simt, suntem programati sa stam aproape de raspunsurile emotionale ale lor. Astfel, parintii care tipa au copii care tipa, bunicii calmi, vor avea nepoti calmi si asa mai departe.

Totusi, efectele emotiilor sunt resimtite la nivel de celule. ADN-ul nostru este influentat de gand si de miscarea si energia interioara pe care o numim Emotie.

ADN-ul se dilata sau se strange in functie de acestea, implicit celula noastra, formata dintr-o compozitie uriasa de ADN-uri, este supusa divizarii sau mortii ei instante. Astfel, reactiile automate ale trupului produc sau elimina celule din corp.

Nemulțumirile, tristetea, frica, anxietatea, ura, invidia, iritabilitatea inlatura celule din corp.

Stiintific, ADN-ul strangandu-se, nu mai ofera viata si energie celulei, iar aceasta, in loc sa se divida, moare.

In caz contrar, zambetul sincer, imbratisarile, compasiunea, rasul, fericirea, emotiile placute in general, **produc dilatarea si expansiunea automata a ADN-ului**, implicit viata si energia curge mai repede prin celula, iar divizandu-se, produce alte celule.

Astfel, organele se imbolnavesc si se insanatosesc in functie de emotiile si gandurile noastre.

Ceea ce persista mai mult, va decide in cele din urma soarta.

Pentru ca imi doresc sa te tin in emotii si ganduri inalte si productive vietii tale, iti dau acest [EBOOK - 44 de Metode cum sa Depasesti Obstacolele](#), pe care il downloadezi GRATUIT.

Iti vin si mai in ajutor, LUNI pe 28 Ian, ora 20.30, [LIVE pe pagina mea de Facebook](#), te invit [cu intrebarile tale](#) la 30 de minute despre **Efectele Emotiilor Negative**, unde voi detalia ce putem face sa NU mai fim influentati de toate starile care vin la noi fara sa vrem.

Te astept cu drag!

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!