

## **Echilibru între Inimă și Minte - Relația Fericită**

Gândurile noastre în mare măsura astupă iubirea.

Programările pe care le avem, modul în care suntem obișnuiți să ne comportăm într-o relație este algoritmul mai multor crezuri și valori interioare împrumutate din exterior după perioada copilăriei.

Inima cu emoțiile ei nu este lăsată să funcționeze la capacitate maximă din cauza obișnuințelor mentale și comportamentale. Inima are stări înalte dacă este lăsată să ajungă până acolo.

**Echilibru minte - inimă este unul din secretele omului. El poate fi găsit acolo unde identificarea, emoțiile negative sau nemulțumirile dispar.**

În emisiunea de Luni seară de la 6TV, am venit cu câteva sugestii despre cum să formăm această armonie minte - inimă.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!