

## Deficitul de Atenție - Boala Care Omoară Lent



Sunt în avion spre Los Angeles. În jurul meu, atât azi cât și-n ultimele zile, oameni „conectați” la tehnologie.

China, Italia, Suedia, Turcia, Anglia, au fost ultimele locuri studiate și observate care mi-au pus pe masă ce vroiam să aflu: Oamenii nu mai pot sta cu ei înșiși. Nu se mai bucură stând cu ei. Se plictisesc teribil dacă nu fac ceva tehnologic. Astfel aparatura electromagnetică este fructul gustos care produce reacții distructive sănătății umane. Prin „conectarea” obsesivă la telefon, muzică, filme, computere, oamenii își „gustă” viața. Din păcate.

Ultimele zile în New York au fost condimentate cu învățături, studiu și observație. Astfel am putut observa cu ușurință nivelul unui om, doar prin simpla lui privire, mutatul ochilor dintr-o parte în alta. Cei cu câștig mic, grăbiți și neatenți. Cei cu venit mare, calmi, relaxați și bine focalizați.

Deși e o țară unde yoga, meditația și sportul sunt intens promovate, America are destui oameni care nu își pot păstra nivelul de atenție ridicat. Discutând cu medici, în școli și licee, deficitul de atenție la copii, a atins cote alarmante.

Deficitul de atenție este condiția de bază a omenirii actuale.

De la acest nivel se pleacă.

Oamenii nu mai pot sta cu atenție pe un lucru, situație sau om, pentru că nu mai

Învață de la nimeni cum se face asta.

Exemple: cadrele dintr-un film de la Hollywood, unde imaginile se mișcă repede, alert, brusc, gălăgios, face ca atenția omului să fie dislocată rapid de la un lucru sau sentiment, la altul. Sau simplul telefon sau calculator care ne ține atenția ocupată, și modul acestora de a fi rapide în cadre și procese, sunt semnele care duc spre imposibilitatea de a păstra atenție pe ceva. Astfel, aprofundarea, memorarea și inovația, dispar la om.

Privește azi, după ce citești, câțiva oameni care au contact vizual cu tine.

Cei competenți, entuziaști, sânguincioși, vor putea menține contact vizual cu tine.

Cei care încă nu au ajuns la aceste aptitudini, au deficiențe de atenție. Privește-le pupilele cum se mișcă fără voia lor.

Mare parte din populație planetei este la un nivel ca acesta. Ei nu mai pot menține privirea și atenția fixate. E ușor de înțeles că dacă nu au control asupra privirii și atenției lor, nu pot avea nici asupra altor lucruri.

Deficitul de atenție este calea spre îmbolnăvire mintală.

Omul devine distras de ce este în jur, nemaiputând controla ce vrea, cu ochii, corpul și concentrarea lui. Astfel mintea lui va face la fel, necontrolând gândurile, stările și obiceiurile.

Omul totuși are șanse spre calea atenției corecte.

Nu prin meditația Orientului, nu prin yoga, nu prin rugăciune. Deși toate sunt bune și eficiente. Dar nu poți face toată ziua aceste lucruri. Nu stăm în munți, peșteri și nici în mănăstiri.

Un om cu atenție corectă, are forță, putere, eficiență, o viață bună și împlinită.

În luna Iulie, pregătesc conferința Sănătatea Mentală, Fizică și Emoțională. Locul unde voi vorbi și despre deficitul de atenție și cum poate fi reglat, pentru a produce rezultate personale și profesionale.

Conferința va dura 4 ore, orele 17-21. Preț ACUM 99 Ron.

Pe 18 Iulie, Brasov, Hotel Kolping - Înscriere [AICI](#)

Pe 19 Iulie, Sibiu, Hotel Continental Forum - Înscriere [AICI](#)

Pe 20 Iulie, Cluj, Biblioteca Județeană - Înscriere [AICI](#)

Pe 22 Iulie, Bacău, Hotel Decebal - Înscriere [AICI](#)

Pe 24 Iulie, Iași, Hotel Internațional - Înscriere [AICI](#)

Pe 26 Iulie, Constanța - Hotel Ibis - Înscriere [AICI](#)

Pe 27 Iulie, București, Hotel Capitol - Înscriere [AICI](#)

Vă aștept cu drag!

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!