

De ce contează Emoțiile? Partea 1



Imaginează-ți o trăsură frumoasă cu doi cai și mai frumoși. Trăsura este corpul tău, caii sunt emoțiile tale, vizitiul este intelectul, iar stăpânul din trăsura este luciditatea sau conștiința ta.

Preocuparea noastră este să ducem trăsura unde dorim. Nu putem lăsa caii să-și facă de cap, că o vor lua prin toate hârtoapele, nici vizitiul să doarmă în timp ce conduce.

În Emisiunea de la 6Tv, de Marți, Hai pe Racheta, am vorbit despre Emoții și de ce acestea contează. Caii (emoțiile) au nevoie de antrenament bun pentru a obține marele premiu.

Dacă ai cumpăra un cal de 1 milion de dolari, cum l-ai hrăni? Așa și cu emoțiile noastre! Au nevoie de cea mai bună hrană spirituală, cea mai bună mâncare, gânduri, sugestii frumoase, plimbări, pentru a câștiga cursa, iar această cursă este viața noastră, în care noi plimbăm caii, nu ei pe noi.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.

Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!