

De ce contează Emoțiile? Partea II



Emoțiile te definesc pe tine sau tu le definești pe ele?

Dacă le nominalizezi le distanțezi, dacă nu, ți le apropii. Oricum ai face, ele fac parte din tine.

Reacțiile tale emoționale sunt de fapt părerile sufletului tău la ceea ce este în jur. Adu-ți aminte că nu lucrurile din exterior ne tulbură pe noi, ci părerile noastre despre acestea. Părerile vin din combinația emoțiilor și gândurilor.

În emisiunea de ieri de la 6Tv, Hai Pe Rachetă am vorbit despre Emoții și cum acestea funcționează, dintr-un punct de vedere ezoteric, în om. Fiecare reacție este transmisă prin neuropeptide, între creier, inimă și sistemul nervos, ele fiind numite moleculele emoțiilor. Ele mențin sistemul imunitar dacă sunt stimulate corect. Dacă am ține în noi emoții negative, am crea disfuncții organice, dacă le transformăm în pozitive, cream viață sănătoasă.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!