

## De Ce Anturajul Te Influențează!



Anturajul este unul din elementele ce colorează în anumite culori viața noastră. În funcție de culorile lor, ne colorăm și noi, fără să știm.

Din fericire, uneori oamenii își dau seama de culorile pe care le poartă, luate de la ceilalți. Anturajul pe care îl avem determină o parte din viitorul nostru, din stările, rezultatele și capriciile noastre.

Anturajul este autobuzul cu care mergem la drum, iar în el sunt prieteni, rude, familie, amici, colectiv de job, etc. Dacă autobuzul colorat face pană în plină câmpie, toți ceilalți trebuie să coboare și să ajute. Aici apare organizarea și disciplina tuturor spre un ajutor comun, pentru a merge autobuzul mai departe.

Adunătura de oameni de lângă noi este echipa cu care luptăm în orice meci al vieții. Se spune că suntem suma celor 5 oameni cu care stăm cel mai mult. Preluăm din comportamentul, gândurile, atitudinile, manifestările și mecanicitatea lor. Astfel ne putem privi ca un set de asociații preluate de la echipa noastră.

Anturajul solidifică sau înmoaie cine suntem. Prin el ne observăm puterea sau lenea. Prin el ajustăm sau îndepărtăm interiorul nostru.

Cu cât un om va accepta mai mult anturajul său cu atât mai mult va privi obiectiv și va

putea păstra prietenia, relația. Atenția noastră se duce de multe ori la ceea ce nu ne place sau ce nu ne convine la alții, iar acest tip de atitudine provoacă tensiuni. Când atenția noastră va fi direcționată spre părțile bune ale altora, atunci vom începe să privim relațiile ca fiind instrumentele de creștere ale amândorura.

Posibilitățile noastre de evoluție sunt legate de modul cum ne raportăm la oameni și la noi înșine. Comunicarea empatică, asertivitatea, acceptarea, toleranța, altruismul, iertarea, sunt modurile cele mai simple de începere a unei prietenii care va dura în timp. O astfel de abordare, nu va schimba doar anturajul pe care îl ai, ci ne va schimba pe noi, atât de mult încât vom avea din ce în ce mai mulți prieteni și oameni dragi nouă.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!