

De ce am ajuns sa traim doar cu gandurile!



Funcțiile psihice pot avea rol constructiv sau distructiv.

Abundența lor este distructivă, observarea și direcționarea lor este constructivă.

Gandurile produc vorbe, iar vorbele auzite - produc realitatea.

Vorbele sunt efectul unei reacții mentale obișnuite.

Viața socială actuală este abundentă. Ne oferă tot mai puțin timpul luat.

Aici începem noi să pierdem. Să avem grijă de noi, de familie, job, hobbyuri, dar nu avem grijă de timp.

Timpul îl măsurăm prin gânduri, respirație și acțiuni. Primele 2 sunt corelate involuntar. A treia este un rezultat al primelor 2.

Procesele psihice ca memorarea, concentrarea, ideile, sunt necesare pentru adaptarea la viața socială actuală, iar în funcție de ele avem mai multe sau mai puține lucruri materiale, stări sau prieteni.

Totuși, gândurile, ca forță care pleacă involuntar sau voluntar din mintea noastră, generează materie în jur. Involuntar, nu generează decât pierdere de timp. Voluntar, generează un soi de vibrații sau frecvențe, măsurate cu acuratețe de știință, care ajung atât la om însuși, în interior, cât și în exteriorul acestuia, îndeplinind scopul gândului.

Educația de azi se bazează pe procesele psihice. În Antichitate, în școlile educaționale, se învăța prin fascinație, emoție și experiență – combinate simultan prin înțelegerea rațiunii.

Cititul, memorarea, ascultarea, concentrarea, inovația rațiunii sunt procese psihice și ele sunt doar o parte a noastră. Ele îndeplinesc adaptabilitatea, și nu fericirea.

Din cauza celor din jur, suntem și noi la fel, trăind și urmărind ce se întâmplă în mintea noastră. Pierdem energie și timp pentru că ne gândim la aiureli și petrecem mult mai mult timp decât trebuie în capul nostru. Din acest motiv, abundența gândurilor este un proces anevoios, ca și cum am căra cu noi la un maraton un rucsac de 50 kg în spate.

Funcțiile mentale, din păcate, acoperă sau interpretează continuu stările, sentimentele și senzațiile.

Ritmul și rutina vieții în societate au nevoie de un soi nou de înțelegere rațională :

- Observarea gândurilor negative și căutat cauza lor
- Vorbirea directă, fără auto judecată și fără auto considerare - că cineva te poate critica
- Lăsarea emoției să fie, fără interpretare mentală
- Dezvoltarea gândirii rapide și a nejudicării
- Căutarea naturii, păsărilor, muntelui, apei și liniștii pe care acestea le aduc
- Învățarea ascultării prin simțuri, nu doar interpretare mentală.
- Evitarea vorbitului excesiv și nenecesar, mai ales în situații care nu ne privesc
- Adunarea de oameni în jur, care au scopurile de mai sus
-

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!