

## Cum ne Afecteaza Emotional-Mental-Fizic Surplusul de Grasime



Orice **avertisment** ar veni pe plan mental catre om despre efectele kilogramelor in plus, ar fi egal cu **trasura**, nu cu **caii**. Ca sa misti **caii** sa ia o directie spre slabire, discutam cu **Stapanul** trasurii, nu **vizitiul** ei.

**Vizitiul** - e **inteligenta** ta, stie unde vrea sa ajunga trasura, corpul nostru. Insa cu cat mai grea e trasura, cu atat mai anevoios este si drumul.

**Caii** sunt **emotiile** noastre, ei trag trupul in directiile dorite, spre realizari, impliniri, satisfactii.

**Vizitiul** are abilitatea de a ne drămuia viața prin padurea urbană.

Oricât de puternici sunt **căii** - curajoase **emotiile** noastre, **vizitiul**- deștept, inteligent și creativ, ambii se vor confrunța cu greutatea **trasurii**, a **corpului** nostru: *Osiile neunse, bagaje în plus, rugină, lipsa curățeniei din ea, articulațiile, și așa mai departe.*

Aici apare **Stăpânul**, cel care a comandat trasura, a cumpărat căii și a angajat vizitiul să lucreze.

## **Stăpânul este Vointa și Cunoașterea ta despre tine și tot.**

Dar să vorbim despre **trasura**. Corpul nostru este afectat de grăsimi doar în timp, prin:

- Sistemul cardiovascular care trebuie să lucreze sub presiune și un timp mai îndelungat – *probleme vasculare.*
- Plămânii lucrează mai greu să pompeze aerul – *probleme respiratorii.*
- Sistemul endocrin are de furcă constant cu procesarea dulciurilor – *probleme hormonale.*
- Arterele sunt mai încărcate și nu mai pompează sânge, în mod natural, spre inimă.
- Pancreasul **sufără** de la orice dulce. În timp, apare diabetul, iar pancreasul nu se poate înlocui. Donatori sunt foarte rari.
- Grăsimi intră și în creier, apar atacurile cerebrale, deficiența de somn, depresia și toate afectează FIZIC creierul, mintea, rațiunea.
- Oasele coloanei, spatelui, genunchii, încheieturile, suferă de la lipsa de nutrienți din corp, în special calciu.
- Simțurile dau rateuri. Nu mai simțim plăcerea unui masaj, unei melodii, îmbrățișări.
- Inflamarea și intoxicarea corpului de la zahăr / grăsimi îl fac pe om vulnerabil și arțagos de la orice lucru mic – *probleme relationale.*
- Declanșatorii stărilor de nervozitate locuiesc în extra grăsimi din corp.
- Zgomotul urban și galăgia inutilităților din jur modifică reacțiile stimul – răspuns din creier. Având extra grăsimi în corp, omul este încătușat în reacțiile pe care nu și le dorește.
- Leptina, estrogenii, androgenii, sunt hormoni care sunt miscați în cantități de extra grăsimi, extra zahăr, iar în cantități mici, afectează memoria, concentrarea, creativitatea, funcțiile sexuale.

**Trasura** noastră, **corpul**, este un mecanism atât de bine creat, încât își poate schimba interiorul **DOAR prin Vointa și Cunoașterea Stăpânului.** Doar el **decide**, prin constanta Voință ce schimbări și unde trebuie făcute.

Imi **doresc** sa vin in ajutorul **Stăpânului** tau, mentinand atat Vointa cat si Cunoasterea ta, cu un curs video specializat despre Cum sa Slabesti si Cum sa dai jos Burta / Grasimea de pe corp. Vreau ca acest curs VIDEO sa aduca in viata ta o schimbare care nu te va face sa te chinui sau sa te pedepsesti prin infometare.

De aceea, am trecut prin **intelegerea veche a Orientului si stiinta actuala a Occidentului si am elaborat acest curs.**

**Si iti voi spune un secret:** orice vindecare sau schimbare in viata omului se abordeaza din 3 perspective: minte, trup si emotii. O singura abordare duce la esec, pentru ca celelalte doua sunt ignorate.

Verificarea iti apartine!

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!