

Construcția Relațiilor Sănătoase



Trivializarea profunzimii unei relații în ziua de azi vine de la rapiditatea cu care tehnologia s-a dezvoltat. Omul fiind atât de fascinat de posibilitățile pe care tehnologia și mediul online le aduce, nu mai caută să meargă în profunzimea unei relații, pentru a observa adevăratele sentimente, trăiri, emoții, pe care orice om le poate avea.

Nașterea armoniei într-o relație vine când cei doi pot pune stop tehnologiei cât timp stau împreună, iar așa pot să se observe unul pe altul în detaliu, pot împărtși ce au și învăța unul de la celălalt, pot adora gesturile din rutina, pot petrece timp cu familiile fiecăruia, pot oferi unul altuia atenție, gesturi, mângăieri și multe altele.

Construcția unei relații sănătoase este echivalentul construcției unei piramide. La început se face baza, se consolidează partea cea mai mare, fundația care va ține relația. Urmând ca în timp, să crească și din ce în ce mai definită va fi relația.

Relația operează pe cei doi la nivel emoțional mai mult decât la nivel mental.

Când cei doi nu înțeleg ‚programele’ unul altuia, nivelul emoțional are disfuncții la interpretare.

În emisiunea de Luni seară de la 6TV, am vorbit despre cum se poate construi această piramidă a unei relații sănătoase. Am oferit 10 lucruri care pot da VALOARE și

CONSOLIDA orice Relație Ai.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!