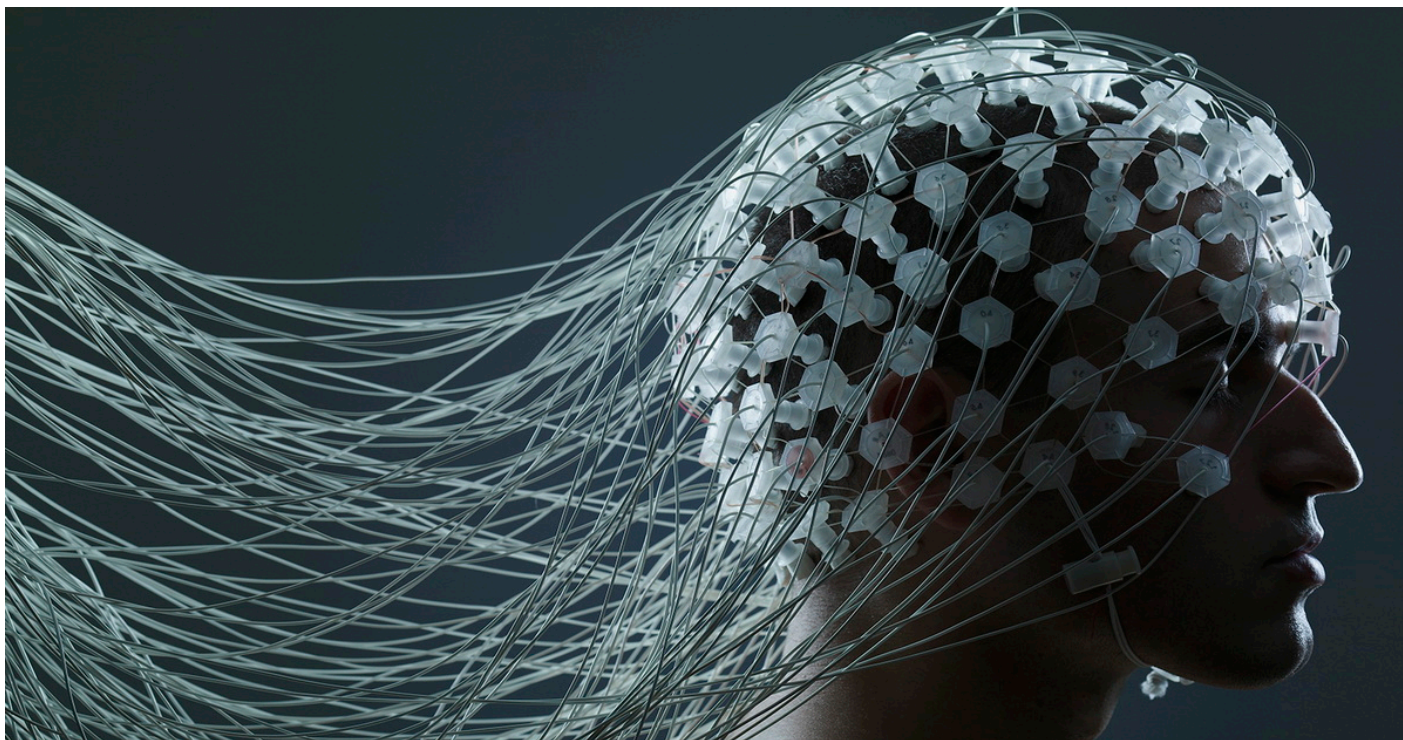


## Constiinta si creierul



Exista, just si legitim acceptat, o legatura puternica intre creier si constiinta. Mai nou, stiinta ne-a ajutat sa intelegem ceea ce popoarele din Antichitate nu stiau. Si anume ca barbatii, atunci cand fac un lucru, fac doar acel lucru. Nu il poti forta, oricat de mult ti-ai dori sa faci din sotul tau un multi-tasking, pentru ca nu poate, nu pentru ca nu vrea, ci pentru ca nu are cum. Fizic. La femei este mai usor, ele pot face omleta si in acelasi timp, vorbi la telefon, vopsi peretele, operatie pe cord si hranit copii. Asta fizic, pentru ca ele pot. Ele pot pentru ca intre cele doua emisfere ale creierului nostru este o increngatura de fibre nervoase numita Corpus Callosum. E mai groasa la femei si mai subtire la barbati. Ea leaga emisferele, implicit ajuta femeia sa fie multi-tasking.

Constiinta include gandurile, sentimentele, dorintele, vointa si multe altele. Dezbaterile cu privire la capacitatile constiintei inca sunt departe de a fi terminate. Pe scurt, distinctia intre minte si constiinta este deseori luata in calcul. Intr-un sens, constiinta este ce pierdem cand mergem la culcare si ce recastigam cand ne trezim si devenim constienti de ceea ce este in jurul nostru. Constiinta mai are si un al doilea sens, cel de a intelege. De a interpreta sau traduce dintr-un limbaj in alt limbaj.

Creierul este mai mult decat gandirea constienta.

O buna parte a activitatii cerebrale nu este vizibila mintii constiente.

Creierul nostru proceseaza activitati automate ale metabolismului, fara sa fie constient de acest lucru.

Pompeaza sange prin inima, digera mancarea, produce suc gastric, proceseaza perceptiile complexe de gust, miros, pipait, vaz, auz si tot asa.

Gandirea constienta este doar o parte din ceea ce creierul realizeaza in fiecare moment.

Relatia dintre minte si creier, ramane inca un mister, totusi ne ajuta stiinta, care astazi ne spune mai multe decat oricand in istoria lumii.

Data viitoare cand te gandesti la tine, adu-ti aminte ca supravietuiesti prin prisma constiintei. Pe care o poti considera ca fiind un tribunal care domneste in mintea ta, dar nu guverneaza.

*Antrenament Mental = Viata Fericita = Putere si Vointa  
Imparte aceste randuri si vei ajuta sa transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede si linistita, te saluta*

Ai pareri? Comenteaza mai jos cu spor