

Cine gândește? Tu sau mintea ta ?



Voința ta este măsurată când gândurile tale sunt provocate intenționat de om. Celelalte gânduri, pe care le putem numi Imaginație sau Obişnuințe mentale, ele doar apar neintenționat în mintea noastră și nici măcar nu știm de ele.

Ar fi mare recunoștința să știm uneori de ce „plecăm” de multe ori după un gând sau altul, altfel spus, ne identificăm cu ele și uităm ce facem în acea clipă. Gândul ne fură clipa și ne trezim după ceva timp, că eram în reverie sau imaginație curată, fără ca noi să vrem să mergem acolo.

În emisiunea de Luni seara de la 6 Tv, Hai Pe Rachetă , află cum poți măsura singur care dintre gânduri benefice și care nu. Vei afla că problema nu stă în gânduri, care vin și pleacă, ci în identificarea noastră cu ele.

Mintea noastră, cu ajutorul voinței, poate genera gânduri creative în orice circumstanță. Mintea identificată și supusă imaginației, va genera obişnuințe mentale. Adevăratele gânduri sunt creative.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!