

## Cine ai fi tu fără problemele tale?



**Problemele sunt oportunități de dezvoltare. Fără ele omul nu are motive să facă vreo transformare cu el însuși.**

Nu ai avea nevoie de bani dacă ai avea suficient. Nu ai vrea un job mai bun decât dacă ai unul slab plătit. Nu ai vrea mai multă răbdare decât dacă te observi nerăbdător. Nu ai dori să te dezvolti decât dacă vezi că ai anumite lipsuri. Toate lucrurile acestea sau altele similare vin din auto-observare. Una din cele mai de preț calități umane. Să observi ce nu ai și simți că ai putea să ai.

Problemele sunt nominalizări pe care noi le dăm unor situații. Obișnuința cu care noi numim situațiile grele este deja o programare mentală pe care o avem din copilărie, iar aceasta trebuie să fie scoasă sau măcar înțeleasă.

**Nu poți avea succes în orice faci dacă numești lucrurile, probleme.  
Nu poți trăi optimist sau pozitiv dacă numești situațiile, probleme.  
Nu poți încuraja sau inspira dacă numești contextele, probleme.**

Nu nominalizarea este faptul negativ, ci starea pe care corpul nostru o generează când naște cuvântul problemă. Starea apare ca reacției a unui cuvânt obișnuit, în cazul nostru, problemă, iar această stare nu este reală pentru că e doar reacție a unui

mecanism de vorbire. Situația pe care tocmai o ai în față ea doar este, tu o judeci și o nominalizezi.

**Tu fără problemele tale ai putea observa clar situațiile din jur.**

**Tu fără problemele tale ai putea ajuta situațiile fără să le judeci.**

**Tu fără problemele tale ai putea scrie, sculpta, picta, crea, lucra, inspira, dezvolta, evolua.**

În orice moment în care situațiile peste care oricine trece sunt numite probleme, omul mai adaugă, încă un strat de gânduri, griji, temeri, pe care le are de rezolvat pentru a obține ce dorește.

Nominalizarea optimistă poate fi considerată, **oportunitate de dezvoltare, auto-depășire, provocare, ingeniozitate, creație, emoție de cucerit.**

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!