

Ce poți face cu bunul simț?



Natura lucrurilor este dată de interpretările omului. Principiile noastre, poftele, dorințele, plăcerile, senzațiile, toate au caracter schimbător în funcție de interese.

Bunul simț este o stare a sufletului, așa cum aparțin și poftele. Trupului îi aparțin senzațiile, iar minții, inteligența. Toate ne sunt date să le observăm.

Lucrurile nu sunt date să atingă sufletul, ele sunt în afara lui și rămân neclintite , pentru că lucrurile nu au simțăminte. Bunul simț față de noi înșine trebuie să nu ne tulbure interiorul, pentru că ușor putem observa că lucrurile sunt în exterior și nu în interiorul nostru.

Zâmbetul și recunoștința sunt atributele bunul simț, iar cu ele putem pleca la orice drum în viață. Ele conduc omul prin toate obstacolele, furtunile, dezamăgirile. Ele sunt ca un extra-organ pe care noi trebuie să-l purtăm cu noi. Prin ele experimentăm liniștea vieții fără să mai fim tulburați de orice furtună din exterior.

Când vom fi gata de plecare, ne vom aduce aminte bunul simț, vom vedea când am fost în stare să avem dreptate, adevăr, fidelitate, mulțumire, atenție, prezență, altruism sau compasiune. Bunul simț ne lipsește când suntem nemulțumiti. Observăm că toți suntem în căutare de o casă mai mare, o mașină mai mare, un job mai bine

plătit, bani mai mulți, și lucrurile exterioare nu se vor sfârși niciodată, doar poftele și dorințele pot ajunge la o liniște plină de modestie și mulțumire.

Bunul simț este forma prin care omul se depășește pe el însuși, nu către exterior, să fie vrednic în fața altora și să primească faimă sau bani, ci trecând peste condiția nașterii lui, depășind principiile, poftele, mofturile, nemulțumirile, neajunsurile.

Răbdarea este o formă de bun simț pe care o experimentăm mai mult decât altele. Ea susține cauza dragostei pentru ceilalți, oferă timp și ajută la deschiderea inimilor și minților celor care o experimentează.

Noi oamenii existăm unii pentru alții și bunul simț se observă când răbdăm pe cel de aproape, când îl ajutăm, când îi facem dreptate. Toți oamenii fac rău la un moment dat, de multe ori fără voie, răul fiind interpretat de către cei care nu înțeleg situația, iar aici gândește-te un pic, mulți s-au dușmănit, s-au bănuțit, s-au înșelat, urât, luptat și toți și-au găsit sfârșitul, ajungând cenușă, așa că dragii mei cititori, liniștiți-vă un pic și oferiți-vă bunul simț sufletului vostru cât și sufletului celor din jur.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!