

## Ce este si cui servește Performanța Mentală!



Capacitatea minții umane are câteva puteri pe care cred că nu știi că le ai și că ești capabil de ele.

Încă din vremuri străvechi, oamenii au căutat să facă mai mult cu mintea lor: au meditat, s-au rugat, au alimentat-o cu energie Prana, cu învățat să deschidă Al Treilea Ochi, l-au energizat, l-au decalcificat, au căutat să obțină telepatia, să comunice mental cu alte ființe nevăzute și lista e lungă.

Astfel de [capacități mentale](#) sunt descrise încă de la Sumerieni și Fenicieni încoace, prin **basme, povesti, pilde, alegorii și metafore**.

Dacă vrei performanță mentală, atunci cred că ești unul din aceste 2 categorii de oameni:

1. Te-ai născut cu acest Dar / Har (să memorezi, învezi, formezi) – 5 % din

oameni

2. Muncesti si castigi acest Dar / Har - 95 % din oameni

## **Memoria este primul si cel mai usor pas de obtinut spre cresterea altor capacitati mentale.**

De exemplu:

1. Voința nu exista fara Putere Mentala.
2. Iubirea nu rezista fara Putere Mentala.
3. Fericirea nu este gasita fara Putere Mentală.
4. Loialitatea nu este creata fara Putere Mentală.

**Puterea si Performanta Mentala este o noua atitudine pentru omul care vrea sa obtina mai mult decat plebea din jurul său. Dobandirea ei este un proces de exercitiu, antrenament si repetiția lor.**

Cine ar putea fi oamenii care doresc Performanta Mentala:

1. Cei care iau decizii si vor decizii din ce in ce mai bune.
2. Cei care vor cunoastere si intelegere despre oameni.
3. Cei care vor sa ajute pe altii.
4. Cei care sa contribuie in comunitatea unde se afla (te votez daca devii primar J).
5. Cei care vor o crestere si siguranta financiara.
6. Cei care vor relatii productive si fericite.

**Pentru ca vad in jurul meu din ce in ce mai multi oameni care si-au perfectionat mintea, prin memorie, rapiditate, actiune, idei, inovatie, as zice sa nu ramai in urma si sa tii pasul.**

Am creat un curs video de 30 de Tehnici si Exercitii stranse din Orient si Occident, pe care le poti face zilnic, atat singur, cat si printre oameni.

Nu te voi trimite in pesteri, biserici, temple sau ashramuri de meditatie, ci vei deveni capabil, aici, printre oameni sa-ti cresti si dezvolti Performanța ta Mentală.

Si pentru ca imi place sa-ti ofer tot timpul ceva, NUME, iti dau un MANUAL PDF la acest curs, cu toate exercitiile scrise si explicate si o Intalnire / Sedinta Skype, unu la unu, dupa ce termini Cursul Video.

**Alexandru Plesea**

Claritate, Încredere, Îndrăzneală

<https://www.alexandruplesea.ro>

---

Ramai cu bine!