

Planul Roșu - Omul în căutarea practicilor de iluminare



"Cel mai mareț dar este să oferi oamenilor iluminare, să o împartășești." - Buddha

Cautarea practicilor spirituale de iluminare a fost dintotdeauna un mare interes pentru multi.

Oamenii tind să absoarbă deseori doar suprafața spiritualității. Suprafața reprezentând filozofia și teoria. Foarte puțini ajung să experimenteze spiritualitatea în sensul ei profund.

Omul pe această cale are de experimentat. Fără să se încreadă în ceva. Are nevoie să aducă în plan calea emoțională, fizică și intelectuală. Dacă vreuna este nedezvoltată, omul nu poate merge mai departe. Toate funcțiile sale, începând cu cele mentale, au nevoie să fie pe deplin dezvoltate.

O simplă analogie poate fi a unei trasuri trase de 2 cai albi și frumoși.

Trasura = Corpul Uman

Caii = Emoțiile sau Setimentele

Vizitiul = Intelectul

Stapanul din trasura = Eu-ul, conștiința, voința

Mentionez ca :

Vizitiul trebuie sa inteleaga si sa auda vocea stapanalui. Pentru asta Vizitiul (Intelectul) tot timpul trebuie sa fie ATENT

Caii cei albi trebuie dresati sa asculte de haturile vizitiului. Pentru asta Vizitiul (Intelectul) trebuie sa invete sa ghideze Caii (Emotiile) in directia Dorita.

Caii (emotiile) au nevoie de Putere pentru a trage trasura (Corpul)

In concluzie, efortul se va face asupra Vizitiului (Intelectului), Cal (Emotii), Trasura (Corp)

- Intelectul trebuie sa invete sa comande emotiile
- Emotiile trag intotdeauna corpul dupa ele

Omul care experimenteaza cararea catre Nirvana, catre fericire si trezire, este in stransa legatura cu anumite practici, si anume :

- evitarea mecanicitatii
- evitarea ignorantei
- non identificarea cu gandurile
- eliminarea egoismului
- tehnici de meditatie
- concentrare si intelepciune
- evitarea atasamentelor
- dobandirea si pastrarea energiei
- impingerea linistii in spirit si minte
- evitarea emotiilor negative
- dobandirea contemplarii
- directionarea utila a gandurilor
- practicarea generozitatii si rabdarii
- practicarea aspiratiilor si a bucuriei

Vom denumi Nirvana - starea de Salvare sau Eliberare.

Ne referim la a nu mai fi dominati de exterior si de cautarea si gasirea fericirii din interior.

Vom denumi Trezirea - starea de Prezent continua. Mintea functioneaza doar in prezent, cu evitarea completa a gandurilor, iluziilor si actiunilor mecanice

Vom denumi Iluminare - starea de Divinitate. Omul functioneaza prin sinceritate, dragoste si compasiune neconditionata pentru toti semenii sai.

Toate aceste practici se dezvoltă cel mai ușor în grupuri sau cercuri cu această destinație.

Efortul de a sustine de unul singur, este inutil si nu este recomandat.

Pentru mai multe detalii acceseaza [Planul Rosu](#)

*Antrenament Mental = Viata Fericita = Putere si Vointa
Imparte aceste randuri si vei ajuta sa transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede si linistita, te saluta*

Ai pareri? Comenteaza mai jos cu spor