

Calea Spre Interiorul Tău



Omul are mai multe nivele, de informație, cunoaștere și înțelegere.

El face lucruri pentru confort, prin programările pe care le are.

După a doua vârstă, alege mai mult partea spirituală, lăsând pe locul doi, pe cea materială. Această cale devine principalul obiectiv, iar mergând spre a treia vârstă, atinge cote înalte de căutare și înțelegere.

Pentru că nu mă aflu acolo, nu voi vorbi decât despre prima vârstă, până în jur de 35 ani. Ea îmbină fluxul nevoilor materiale, educaționale și familiale. Omul învață tehnici și metode prin care poate fi eficient în acestea trei. El caută și găsește răspunsuri, mare parte în cărți și întrebări. El rar verifică ce citește sau ascultă.

Calea spre el însuși este pentru cei a căror căutare nu se oprește niciodată.

Satisfacția nu există la acest capitol.

Pentru că prima vârstă este scara cu treptele cele mai groase, ea va fi baza treptelor ce vor urma. Treptele următoare sunt din ce în ce mai subtile și uneori invizibile. Doar omul pregătit le vede și merge pe ele.

Pierzând timpul în satisfacții și plăceri de moment, tinerii se îndreaptă spre a doua vârstă în mijlocul unui neajuns convingător. Efortul uriaș pe care îl au de depus este de perimetrul rupturilor emoționale sau familiale, lucru care primează, deci nu se

Întâmplă. Pentru ca omul să poate urma calea spre cărările din cele mai fine și subtile ale vieții sale are de urmat niște reguli interioare:

- evitarea cercurilor unde nu există dorință de cunoaștere interioară
- afirmațiile sau poveștile despre ceva ce nu au experimentat
- îndreptarea interesului colectiv, în detrimentul celui singular
- căutarea echilibrului muncă - familie - pasiuni
- petrecerea timpului între copii
- căutarea înțelegerii între oameni, în detrimentul egoului
- bunătatea spre a face bine, în loc de a primi bine
- dezvoltarea atenției și înțelegerii de sine însuși / însăși
- căutarea oamenilor remarcabili și dispuși la a te ajuta

Pentru că mare parte din acestea, le poate face oricine doritor de înțelegere interioară, voi metaforiza omul ca fiind o mașină. El devine programat și nu poate să se dezvețe sigur de programele sale, iar pentru asta are nevoie de ajutor. Ajutorul vine de la persoanele, pe care omul le consideră de încredere.

Satisfacția se pierde ușor când omul caută confortul. Dar se câștigă greu când caută interiorul.

Totuși, omul are de-a face cu mașina care i-a fost dată, tocmai pentru a se înțelege, observa și schimba. În acest mod, sufletul este ghidat și direcționat de mașina trupească, prin însăși programările primite. Astfel drumul omului în viață va fi orientat, pe o scară cu trepte grosiere, cele ale folosinței mașinii, spre trepte subtile, chiar invizibile, spre căutarea și înțelegerea sufletului. Cele din urmă, odata găsite, asigură accesul spre Cer.

Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință

Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!