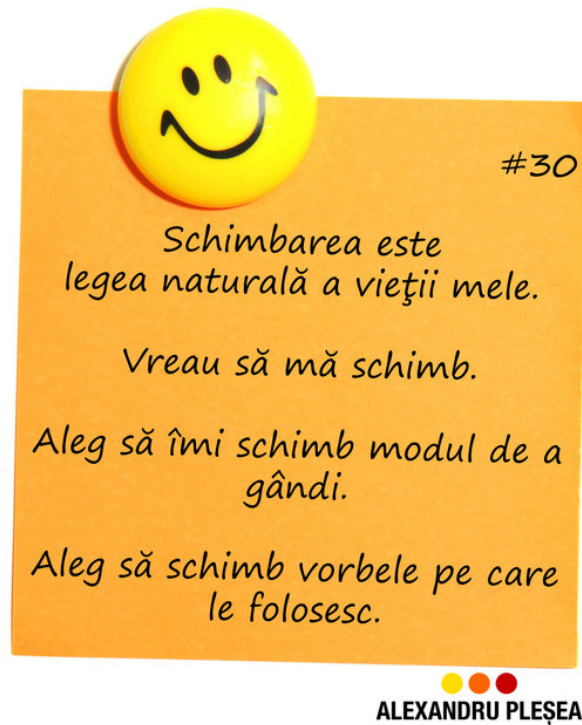


## Afirmația zilei #30



Îmi observ vorbele și gândurile. Vorbele sunt rezultatele gândurilor. Gândurile se pot schimba prin auto-observație și neidentificarea cu ele.