

## 7 lucruri despre Vicii la care nu te-ai gandit niciodata



Viata ta nu poate fi imbunatatita decat prin propria deliberare.

Daca altcineva decide pentru tine, atunci din procesul evolutiv natural, ajunge involutiv.

Viciul este un lucru implantat de altcineva. Nu l-ai creat tu, ci doar l-ai copiat.

Propria ta deliberare nu a existat, ci a decis altcineva pentru tine cine esti acum.

**Ti-a pus la dispozitie o serie de lucruri artificiale prin care sa schimbi starea, dintr-una care nu iti place, intr-una aparent placuta. Lucru care te-a dus sa nu mai faci eforturi sau schimbari interioare.**

Uite o cărare de iesire.

**Demontarea viciilor este un proces pe care orice biped care l-a adoptat îl și poate demonta.**

Metode există pentru cei care sunt la ananghie.

Renunțarea la fumat este un lucru dorit. 1 din 18 oameni reușesc asta.

Ceilalți 17 visează că pot, se străduie, se chinuie, încearcă multe trucuri, însă, cumva, nu reușesc și revin la viciu.

Avertismentul meu pentru cei ce vor să se lase de fumat:

**Demontarea obiceiului vicios se face plecând de la mecanică, nu de la cap.**

Oamenii încep cu capul, aici gresesc mulți.

Mecanica mișcărilor este cea care ghidează capului care observă.

Ca să vin în ajutor, îți dau, cu mare bucurie în suflet, 7 lucruri care sigur te interesează despre vicii, fie că le ai tu sau prietenii tăi. Eventual ajută-ți și pe ei și da-le emailul asta.

1. Viciile nu sunt psihologice, ele pleacă din **asociere** și se termină în **mecanică**.
2. Viciile sunt **schimbare de stare**. Când nu-ți vine cineva, scoate o țigară.
3. Viciile sunt **imaginație** și poate fi altfel. Până și cafeaua îți dă o altă stare. Oare muzica nu face la fel?
4. De vicii poate scăpa mai ușor omul de la **țară**, decât cel de la **oras**. La țară nu are așa multă distragere și influență socială.
5. **Deciziile** se iau mai **greu** când viciile sunt de față. Un fumător cu o țigară în gură, va crede că va lua o decizie mai rapidă.
6. Renunțarea la fumat sau orice alt viciu are eficiența dacă vine din sperietură, șoc, alarmă de sănătate.
7. Dacă vrei să faci pe cineva drag să renunțe la un viciu, arată-i dragoste, nicidecum directive. Indicațiile vor veni de la sine după ce omul în cauză simte dragostea ta.

**Mai vreau să-ți dau ceva util.**

Fie că tu sau vreunul din prietenii tăi are nevoie, acest [curs video specializat despre cum să renunți la vicii](#) deja a fost testat și verificat de mulți oameni. Parerile lor sunt

[aici.](#)

In plus, eliminarea viciilor trebuie ajutata din exterior.

Dupa curs, avem o sedinta Skype gratuita pentru fiecare cursant, dupa vizionarea videourilor.

Da, si ultimul lucru, ai garantie 100 % bani inapoi dupa 2 luni, daca ceva nu merge.

Cu drag de sanatate si ignoranta de vicii, ramai cu bine!