

## #6 Dezvoltă-ți capacitatea de a ierta



Oamenii se îmbolnăvesc cel mai des pentru că nu știu să ierte. Iertarea din inima înseamnă eliberare. Ea dă voie corpului să se refacă mai ușor. În vremurile străvechi oamenii când se iertau, se vindeau aproape instantaneu. Putem învăța să facem la fel, și să iertăm orice relație ne-a făcut să suferim. Suferința atrage îmbolnăvirea. Dacă vrem să fim sănătoși, te provoc la iertat. Ca sport național.