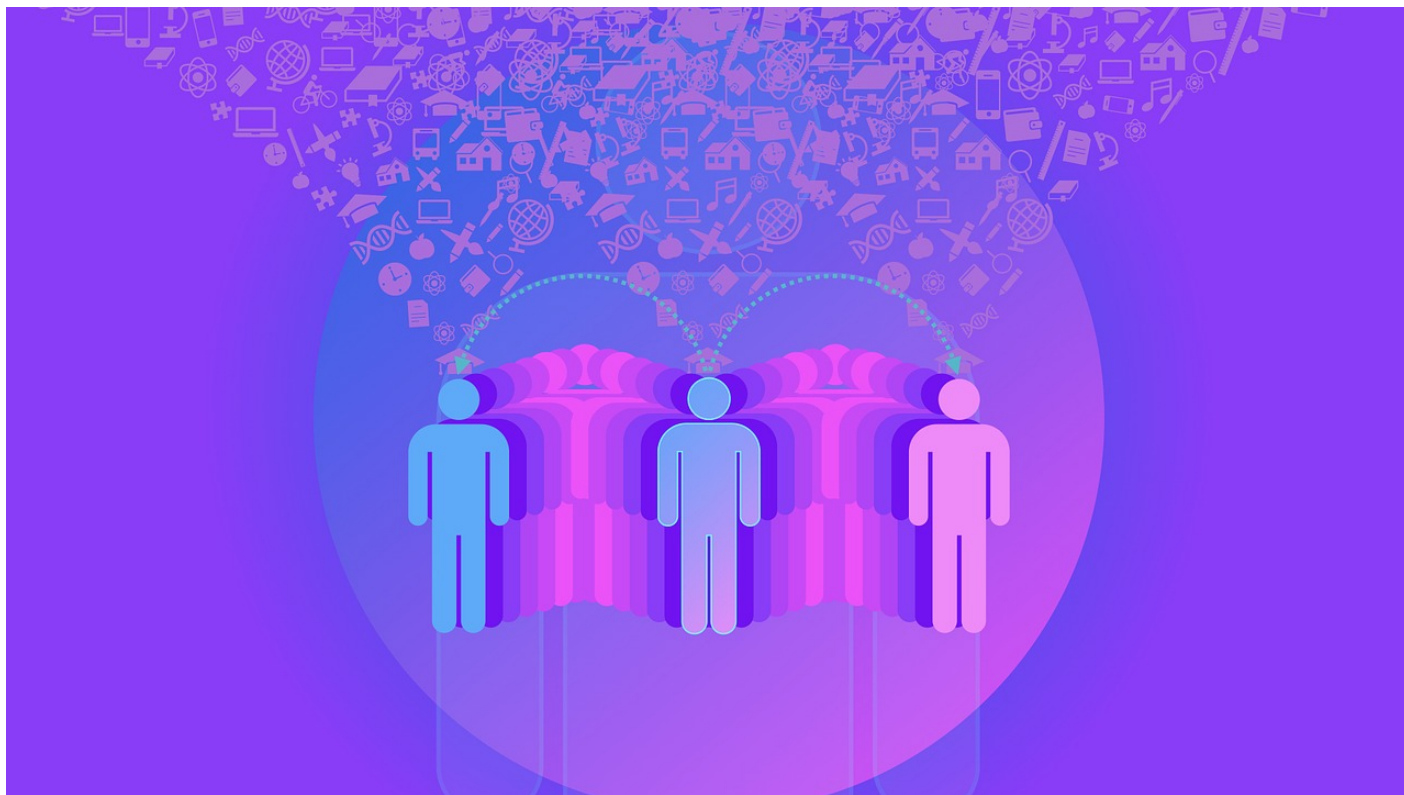


## 3 moduri de pierdere a Energiei Omului



Ai văzut ce face lumea în ultima vreme?

Oamenii merg la sală, toți vor să arate bine în exterior, să aibă mușchi și putere fizică. Pe aceștia nu îi mai interesează balansul interior - nici nu vor să audă de echilibrarea gândurilor, emoțiilor sau instinctelor.

Noi vrem de la corpul nostru **ENERGIE**, vrem să ne ajute să realizăm atâtea în viața asta.

Simpla observare este că noi cheltuim Energia pe care o vrem sau o avem, pe lucruri **inutile**.

**Gândim ce nu vrem, simțim fără să știm de ce, acționăm instinctiv fără echilibru.**

Te rog să-mi fie iertat dacă timpul ți-a fost întrerupt pentru acest post.

Dar azi mi-a venit să-ți scriu.

**Dorința mea este să te ajut ca să ajuți pe alții... măcar să observe, nu să înțeleagă.**

În lumea cotidiană agitată în care trăim, ENERGIA omului este resursa principală. Urmează Concentrarea, Voința, Acceptarea, Iubirea. Toate sunt căutate în orice domeniu ai merge.

Dacă nu ai ENERGIE nu te angajează nimeni. Nu lucrezi cu Nimeni, nu ai Bani, ș.a.m.d.. Pentru a păstra și obține Energia interioară, e nevoie să înțelegem niște lucruri simple.

- 1. când gândim ce nu vrem, se pierde energie. Pur și simplu stăm în Imaginație iluzorie**
- 2. când simțim fără să înțelegem de ce și cum, se pierde energie. Emoția ne trage unde nu vrem.**
- 3. când avem instincte sau ne mișcăm fără folos, se pierde energie. Instinctele consumând bateriile interioare foarte rapid.**

Somnul nostru de noapte vine ca rezultat dezechilibrat al acestor funcții. Simpla observare , că atunci când ai o stare specială cu familia, prietenii, sau faci un lucru care îți place maxim, sau te bucuri pe lângă copii, sau mănânci ce-ți place, Energia ta interioară **CREȘTE, dar după, din păcate, se pierde.**

Dimineața când ne trezim, o luăm de la capăt. Pentru a cheltui Energia, pe care am acumulat-o peste noapte. Iar după, peste ani, murim, pentru că organele din corpul nostru au cheltuit toată Energia posibilă și pentru că **noi nu am observat și nici înțeles că gândurile, emoțiile și instinctele noastre sunt Decizii.**

În speranța că, din inimă îți spun, ai dat 2 minute să citești aceste lucruri, va crea disponibilitatea în tine doar de observare, nimic mai mult. Astfel putând observa dezechilibrele în oameni și în noi înșine.

*Antrenament Mental = Viață Fericită = Putere și Voință*

*Împarte aceste rânduri și vei ajuta să transformi pe cei dragi.  
Comunitatea celor cu mintea limpede și liniștită, te salută!*