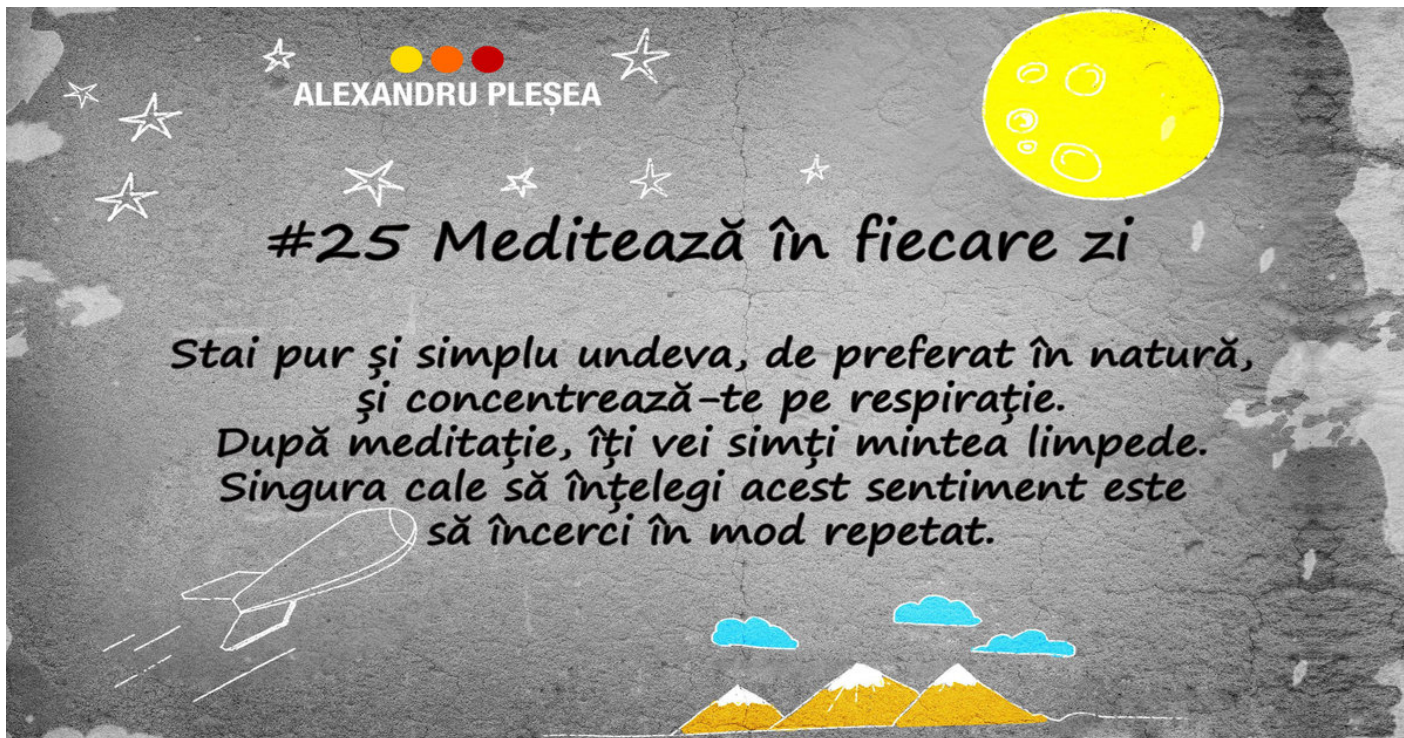


#25 Meditează în fiecare zi



Gândurile vor apărea, lasă-le să vină și să plece. Problema în meditație, nu stă în gânduri, și în faptul că omul se identifică cu ele. Se lasă purtat și se trezește în fel și fel de povești...uitând complet ce avea de făcut.