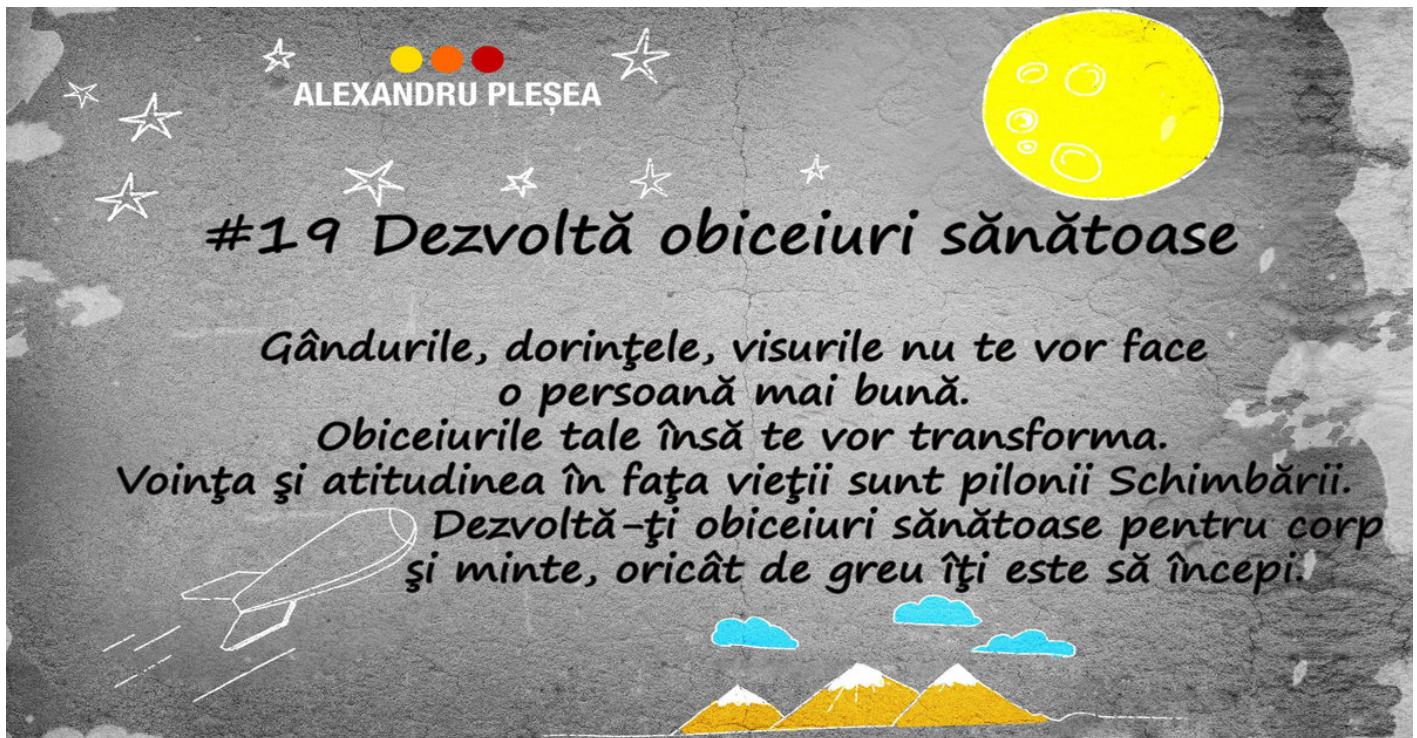


#19 Dezvoltă obiceiuri sănătoase



Ce mănânci azi, probabil vei mânca și mâine. Ce STII că mănânci azi, tu alegi dacă mai mănânci și maine. Conștientizarea la ce mâncăm, gândim și facem, aduce nevoia de evoluție instantă.